

Menter cymdeithasol yw **Canolfan y Felin Uchaf**. Rydym yn cynnal gweithgareddau diwiliannol ac amgylcheddol ac yn cynnig cyfleoedd gwirfoddoli eang ar ein ferm 23 acer ger Rhoshirwaun. Am ragor o wybodaeth ewch i www.felinuchaf.org neu ffoniwch y swyddfa ar 01758 780280

Dyddiad	Gweithgaredd	Yn lle a faint or gloch	Cofiwch ddwad a..	Y gost £
Pob Dydd Mercher drwy'r flwyddyn-cysylltwch ar swyddfa os hoffech drefnu dwad ar ddiwrnod arall.	Diwrnod Gwirfoddoli. Cyfle i ddysgu am garddio organig, dulliau adeiladu traddodiadol a sgiliau chadwraethol tra'n mwynhau cwmni da. Cyfle i ddysgwyr gloywi ac ymarfer eu Cymraeg – <i>fei gynhelir yn ddwyieithog</i> .	Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-4yp	Dilad gwaith, esgidiau addas a pheccincinio. Fe ddarperir cawl neu salad i ginio o gynyrch ein gardd.	Am ddim yn cynwys lluniaeth
Pob Nos Iau ac Nos Wener drwy'r flwyddyn. Am fwy o wybodaeth cysylltwch ac Iwan ar 0778997350 neu ivan.murrau@gmail.com	Gweithdai Celfyddydau Cymunedol – Dewch i ddysgu cerflunio a llunio gydag artistiaid Iwan Murray a Michaela Shaedel	Y Ty Crwn, Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun @7-10yh	Dillad cynnes	£10 y sesiwn i gynwys lluniaeth ysgafn a deunyddiau

Y mae nifer of gweithgareddau canlynol **yn dibynnu ar sut fydd y tywydd** ar y diwrnod – fe awgrymir i chi gysylltu ar swyddfa i gadarnhau o flaen llaw ar 01758 780280 neu felinuchaf@tiscali.co.uk

<p>Mawrth Dydd Sadwrn y 6ed & Dydd Sadwrn y 20fed</p>	<p>Miri Mawrth yr ysgyfarnogod Dewch am dro gyda'r wawr i wyliweld cyfoeth bywyd gwyllt ar y tir o amgylch Felin Uchaf. Ymgasgla'r ysgyfarnogod yma mewn cryn niferoedd ar adeg yma or flwyddyn. Cawn rannu brecwast a te yn y ganolfan i ddilyn.</p>	<p>Maes parcio Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun @6-8 yb <i>Fe'i ohuriwn os yw'n glawio'n drwm</i></p>	<p>Dillad cynnes ac esgidiau addas</p>	<p>£4/am ddim i blant</p>
<p>Ebrill Dydd Mercher 21ain & Dydd Sadwrn y 24ain</p>	<p>Trydar yr adar gyda'r wawr Ymunwch gyda ni i glywed un o ryfeddodau'r byd natur yng nghoed y Plas cawn rannu brecwast a te dros y tan i orffen.</p>	<p>Coed y Plas, cyfarfod ym maes parcio Plas Yn Rhiw @ 4.30-7.00 yb <i>Fe'i ohiriwn os yw'n glawio'n drwm</i></p>	<p>Dillad cynnes a blanced ac esgidiau addas</p>	<p>£4/ am ddim i blant. Yn cynwys brecwast.</p>
<p>Ebrill Dydd Mawrth 27ain</p>	<p>Gweithio'n y Gymraeg Cyfle i ddysgwyr ymarfer eu hiaith tra'n helpu gyda'r garddio, adeiladu a chrefftau cefn gwlad.</p>	<p>Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-3.30yh</p>	<p>Dillad gwaith ac esgidiau addas</p>	<p>Am ddim</p>
<p>Mai Dydd Sadwrn 15fed</p>	<p>Dewch i ddysgu walio cerrig</p>	<p>Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-3.30yh</p>	<p>Dillad gwaith ac esgidiau addas. Bydd menyg ar gael</p>	<p>£20 i gynwys cinio a lluniaeth/pobol ifanc dan 18 am ddim</p>
<p>Mai Dydd Sadwrn 15fed</p>	<p>Chwedlau Gwerin o Gymru Dewch i fwynhau straeon o amgylch y tan yn y TY Crwn Yn ddwyieithog & yn addas i blant o 9 oed</p>	<p>Y Ty Crwn , Canolfan y Felin Uchaf @7-9.30yh i gynwys lluniaeth</p>	<p>Dillad cynnes</p>	<p>£5/ am ddim i blant</p>

Mai Dydd Sadwrn 22ain	Taith gerdded cynnar: Cigfrain y Garn Ymunwch a ni am dro i fynnu i ben bryngaer Geltaidd Garn Fadryn gyda'r wawr, cawn rannu brechwast a straeon wrth y tan ar gopa'r Mynydd.	GarnFadryn, cyfarfod yn y maes parcio ger y Capel @4.30-7yb	Dillad cynnes ac esgidiau addas	£4 i gynwys brechwast/plant am ddim
Mai Dydd Sadwrn 22ain	Dewch i ddysu'r grefft o adeilau to gwellt/hesg traddodiadol	Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-3.30 yp	Dillad cynnes ac esgidiau addas, bydd menyg ar gael	£20 i gynwys cinio a lluniaeth/pobol ifanc dan 18 am ddim
Mai Dydd Mawrth 25ain	Dewch i ddysgu syt i adeiladu wal mwd/clai traddodiadol	Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun !0yb-3.30 yp	Dillad cynnes ac esgidiau addas, bydd menyg ar gael	£20 i gynwys cinio a lluniaeth/pobol ifanc dan 18 am ddim
Mai Dydd Sadwrn 29ain	Straeon or Mabinogi Dewch i fwynhau straeon o amgylch y tan yn y Ty Crwn. <i>Yn ddwyieithog & yn addas i blant dros 9 oed</i>	Y Ty Crwn , Canolfan y Felin Uchaf @7-9.30yh i gynwys lluniaeth	Dillad cynnes	£5/ am ddim i blant
Mai Dydd Llun 31ain Gwyl y Banc	Diwrnod Agored Creftau cefn gwlad, adeiladu traddodiadol, gerddi cymunedol , chwedlau yn y ty crwn a lluniaeth	Canolfan y Felin Uchaf , Rhoshirwaun 10yb-4.00yp	Dewch a ffrindiau ar teulu!	Am ddim

<p>Mehefin Dydd Sadwrn 5ed & Dydd Llun 21ain -</p>	<p>Taith gerdded cynnar: Mynydd y Graig, Rhiw . Ymunwch a ni am dro o gwmpas y bryngaer Geltaidd a rhannu straeon, brecwast ac un or golygfeydd gorau yng Ngymru</p>	<p>Cyfarfod wrth y groesffordd ym mhentre Y Rhiw @6.30-9yb ar y 5ed & 3.30yb! am dro gyda'r wawr ar y 21ain</p>	<p>Dillad cynnes ac esgidiau addas</p>	<p>£4/plant am ddim Yn cynwys te a brecwast</p>
<p>Mehefin Dydd Sadwrn 12fed</p>	<p>Nosweithiau Hynafol- Straeon o Oes yr Efydd "Yr Illiad" Cyfle i glywed un o glasuron y bardd Homer am hanes dinas Troy. Yn y Ty Crwn, wrth y tan, <i>fe'i adroddir yn Saesneg; addas i blant dros 12 oed</i></p>	<p>Y Ty Crwn , Canolfan y Felin Uchaf @7-9.30yh i gynwys lluniaeth</p>	<p>Dillad cynnes</p>	<p>£5/ am ddim i blant</p>
<p>Mehefin Dydd Mawrth 15fed & Dydd Llun 28ain</p>	<p>Dewch i ddysgu syt i adeiladu wal mwd/clai traddodiadol</p>	<p>Gweithio'n y Gymraeg Cyfle i ddysgwyr ymarfer eu hiaith tra'n helpu gyda'r garddio, adeiladu a chrefftau cefn gwlad.</p>	<p>Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-3.30yh</p>	<p>Dillad gwaith ac esgidiau addas</p>
<p>Gorffennaf Dydd Mawrth 6ed& Dydd Mawrth 13fed</p>	<p>Gweithio'n y Gymraeg Cyfle i ddysgwyr ymarfer eu hiaith tra'n helpu gyda'r garddio, adeiladu a chrefftau cefn gwlad.</p>	<p>Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-3.30yh</p>	<p>Dillad gwaith ac esgidiau addas</p>	<p>Am ddim</p>
<p>Gorffennaf Cwrs 2 ddiwrnod Dydd Mercher 7fed & Dydd Iau 8fed- dewch unai am 1 neu'r 2 diwrnod</p>	<p>Dewch i ddysgu sut i adeiladu popty clai</p>	<p>Canolfan y Felin Uchaf, Rhoshirwaun !0yb-3.30 yp</p>	<p>Dillad cynnes ac esgidiau addas, bydd menyg ar gael</p>	<p>£20 i gynwys cinio a lluniaeth/pobol ifanc dan 18 am ddim</p>

Gorffennaf Nos Wener 23ain	Noson Lawen Dewch i fwynhau'r cerddoriaeth, straeon a dawnsio	Y Ty Crwn, Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun, 7.30-9.30yh	Dillad cynnes	£6/plant am ddim Yn cynwys cawl a lluniaeth ysgafn
Gorffennaf Dydd Sadwrn 24ain	Bore agored yn y gerddi organig cymunedol – & te a choffi.	Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun 10yb-1yp	Dewch a ffrindiau ar teulu!	Am ddim
Gorffennaf Nos Sadwrn 24ain	<i>Nosweithiau Hynafol- Straeon o Oes yr Efydd "Yr Odyssey"</i> Cyfle i glywed un o glasuron y bardd Homer am fordaith y brenin Odeseus. Yn y Ty Crwn wrth y tan, <i>fe'i adroddir yn Saesneg; addas i blant dros 12 oed</i>	Y Ty Crwn , Canolfan y Felin Uchaf @7-9.30yh Yn cynwys lluniaeth	Dillad cynnes	£5/ am ddim i blant
Awst Dydd Llun 30ain Gwyl y Banc	Diwrnod Agored Creftau cefn gwlad, adeiladu traddodiadol, gerddi cymunedol , chwedlau yn y ty crwn a lluniaeth	Canolfan y Felin Uchaf , Rhoshirwaun 10yb-4.00yp	Dewch a ffrindiau ar teulu!	Am ddim
Medi Nos Wener 10fed	Taith gerdded gyda'r hwyr dros Mynydd Rhiw. Ymunwch a ni am dro dros y bryn ir tomenydd Oes yr Efydd i dysgu adnabod enwau'r ser – <i>os nad yw'n gymylog!</i>	Cyfarfod ger y gorsaf radar uwch ben i bentre Y Rhiw @ 7.30- 9.30 yh	Dillad cynnes ac esgidiau addas a blanced	£4/ plant am ddim Yn cynwys diodydd poeth!
Medi Nos Sadwrn 18fed	Noson Pan – Geltaidd yn y Ty Crwn. Gwledd o gerddoriaeth a straeon or gwledydd Geltaidd	Y Ty Crwn, Canolfan Y Felin Uchaf, Rhoshirwaun, 7.30-9.30yh	Dillad cynnes	£6/plant am ddim Yn cynwys cawl a lluniaeth ysgafn

<p>Am ragor o wybodaeth am y digwyddiadau nesaf yn Felin Uchaf ewch i www.felinuchaf.org neu ffoniwch y swyddfa ar 01758 780280</p>	<p><i>Nosweithiau Straeon eto i ddwad.....</i> "Taith Inanna i Annwn" "stori 2,500 oed o Mesopotania (Iraq heddiw), "Culwch ac Olwen" ffefryn o Straeon y Mabinogi, Peredur/Parzival un o straeon hynaf Ewrob</p>	<p>Ty Crwn Felin Uchaf. Rhoshirwaun</p>		
---	---	---	--	--